

Contilia Herz- und Gefäßzentrum

Klinik für Kardiologie, Elisabeth-Krankenhaus Essen

Klara-Kopp-Weg 1
45138 Essen

Fon 0201 897-3200
www.contilia.de

Klinik für Kardiologie
und Angiologie



■ Sponsoren



■ Ansprechpartner



Dr. Tobias Weinreich
Oberarzt
Klinik für Kardiologie und Angiologie



Jens Keinhorst
Pflegeexperte Herzinsuffizienz
VAD Koordinator
j.keinhorst@contilia.de

04.2024



■ Anmeldung unter:

Fon 0201 897-3254
i.rissel@contilia.de

Illustration Titel: ©Salome - stock.adobe.com



E-Bike-Ruhrtour 2024

Freitag, 31. Mai 2024
14.00 Uhr in Essen

Fahrradtour für Kunstherz-Patienten

Die Radtour findet im Rahmen der Tage der Herzschwäche (Heart Failure Awareness Days) der europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) statt!



Für das Wichtige. Im Leben.

Liebe Patient:innen,
liebe Angehörige,
liebe behandelnden Ärzt:innen



wir, das Contilia Herz- und Gefäßzentrum und unsere LVAD Selbsthilfegruppe, laden Sie – Patient:innen mit Kunstherzen – Ihre Angehörigen und Ihre behandelnden Ärzt:innen herzlich für Freitag, 31. Mai 2024, zu einer E-Bike-Tour zu uns ins Ruhrgebiet nach Essen ein.

Gemeinsam in der Gruppe werden wir von Essen-Heisingen bis Essen-Werden an der Ruhr und am Baldeneysee entlang radeln. E-Bikes stellen wir Ihnen zur Verfügung, ein eigener Helm ist aber mitzubringen. Während der gesamten „Tour de Ruhr“ werden Sie von Kardiolog:innen des Contilia Herz- und Gefäßzentrums begleitet. Wir freuen uns, mit Ihnen Rad zu fahren, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam mit Ihnen eine „bewegende Zeit“ zu verbringen.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 17.05.2024 mit Angabe ob ein E-Bike benötigt wird. Bitte eigenen Helm mitbringen.

Herzliche Grüße

Contilia Herz- und Gefäßzentrum

■ „Tour de Ruhr“ Freitag, 31. Mai 2024

- **Treffpunkt: 14.00 Uhr**
Parkplatz am Baldeneysee
Freiherr-vom-Stein-Straße 280 | 45133 Essen
(Anfahrt der Gäste auf eigene Kosten)
- **Start der Tour: 15.00 Uhr**
Länge der Strecke ca. 19 km
(Rund um den Baldeneysee)
- **Zwischenstopp: Damm Baldeneysee**
bei der Hälfte der Strecke | ca. 9 km
- **Ziel der Tour: Südtiroler Stuben**
Freiherr-vom-Stein-Straße 280A | 45133 Essen

Bei schlechter Witterung haben wir wieder eine attraktive Alternative parat.

Der Treffpunkt „Parkplatz am Baldeneysee“ bleibt in jedem Falle bestehen.



■ Programm

- **Wer braucht ein LVAD?**
Vortrag Dr. T. Weinreich
- **Verbandwechsel beim LVAD**
Vortrag J. Keinhorst