

Contilia Herz- und Gefäßzentrum

Klinik für Kardiologie, Elisabeth-Krankenhaus Essen

Klara-Kopp-Weg 1
45138 Essen

Fon 0201 897-3200
www.contilia.de

Klinik für Kardiologie
und Angiologie



■ Sponsoren



medicovation
Innovation. Verstehen.

■ Ansprechpartner



Dr. Tobias Weinreich
Oberarzt
Klinik für Kardiologie und Angiologie



Jens Keinhorst
Pflegeexperte Herzinsuffizienz
j.keinhorst@contilia.de

04.2023



■ Anmeldung unter:

Fon 0201 897-3200
sek.kardiologie@contilia.de

Illustration Titel: ©Salome - stock.adobe.com



E-Bike-Ruhrtour 2023

Freitag, 9. Juni 2023
14.00 Uhr in Essen

Fahrradtour für Kunstherz-Patienten

Die Radtour findet im Rahmen der Tage der Herzschwäche (Heart Failure Awareness Days) der europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) statt!



Für das Wichtige. Im Leben.

Liebe Patient:innen, liebe Angehörige,



wir, das Contilia Herz- und Gefäßzentrum und unsere LVAD Selbsthilfegruppe, laden Sie – Patient:innen mit Kunstherzen – und Ihre Angehörigen herzlich für Freitag, 09. Juni 2023, zu einer E-Bike-Tour zu uns ins Ruhrgebiet nach Essen ein.

Gemeinsam in der Gruppe werden wir von Essen-Heisingen bis Essen-Werden an der Ruhr und am Baldeneysee entlang radeln. E-Bikes stellen wir Ihnen zur Verfügung, ein eigener Helm ist aber mitzubringen. Während der gesamten „Tour de Ruhr“ werden Sie von Kardiologen des Contilia Herz- und Gefäßzentrums begleitet.

Wir freuen uns, mit Ihnen Rad zu fahren, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam mit Ihnen eine „bewegende Zeit“ zu verbringen.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 25.05.2023 mit Angabe ob ein E-Bike benötigt wird. Bitte eigenen Helm mitbringen.

Herzliche Grüße

Contilia Herz- und Gefäßzentrum

■ „Tour de Ruhr“ Freitag, 09. Juni 2023

- **Treffpunkt: 14.00 Uhr**
Fährhaus Rote Mühle
Rotemühle 1 | 45259 Essen
(Anfahrt der Gäste auf eigene Kosten)
- **Start der Tour: 15.00 Uhr**
Länge der Strecke ca. 19 km
(Rund um den Baldeneysee)
- **Zwischenstopp: Damm Baldeneysee**
bei der Hälfte der Strecke | ca. 9 km
- **Ziel der Tour: Fährhaus Rote Mühle**
Rotemühle 1 | 45259 Essen

Bei schlechter Witterung haben wir wieder eine attraktive Alternative parat.

Der Treffpunkt „Fährhaus Rote Mühle“ bleibt in jedem Falle bestehen.

